Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	22/12/2024 Hora: 06:00 pm a 07:00 pm
Tema	Socialización de Protocolo de control de signos vitales, Hemorragia nasal y Cuidados de los ojos.
Desarrollo	**Orden del día** 1. Introducción 2. Recursos 3. Metodología 4. Anexos **1. Introducción** Se realiza reunión con el personal de enfermería los días 21 y 22 del mes de diciembre de 6:00 pm a 7:00 p.m. con los auxiliares de turno del dia y de la noche del presente año para socializar los protocolos, con el objetivo de establecer compromisos y brindar los cuidados básicos hacia las personas mayores. Para este encuentro nos reunimos en el área de Santo Domingo, donde se explica de forma clara la importancia de conocer el objetivo de cada uno de los protocolos: • Identificar las necesidades de las personas mayores y planear los cuidados básicos para así brindar una atención en salud con calidad humana. • Conocer y ejecutar los protocolos establecidos en la comunidad de cuidado Hogar San José Saramita para brindar una atención en salud con calidad hacia las personas mayores. • Establecer pautas de autocuidado, con el fin de promover un envejecimiento activo. **2. Recursos** El profesional de enfermería da a conocer los objetivos generales y enfatiza en la importancia de la ejecución de los mismos.

A continuación, explica:

-Protocolo de Control de signos vitales:

El personal auxiliar de enfermería debe tener las orientaciones necesarias para realizar la toma de temperatura, toma de tensión arterial, toma de frecuencia cardiaca y toma de frecuencia respiratoria de las personas mayores con el fin de determinar el estado de la persona mayor en sus funciones básicas.

Se explica de forma dinámica por medio de una dramatización las indicaciones, la forma correcta de tomas los signos vitales, insumos y generalidades.

-Protocolo de Hemorragia nasal

Brindar las orientaciones para poder garantizar los cuidados necesarios cuando se presente hemorragia nasal en la persona mayor,con el fin de prevenir complicaciones y asegurar la atención oportuna.

El jefe de enfermería explica las acciones que se debe tener en cuenta:

- Como primera medida debe tranquilizar a la persona mayor.
- Siente e incline el cuerpo y cabeza de la persona mayor hacia adelante. Esto evitara que la sangre se vaya hacia la garganta y le produzca nauseas o vomito a la personamayor.
- Explicar a la persona mayor que respire por la boca.
- Con el dedo pulgar debe realizar presión por debajo del tabique, haciendooclusión.
- Tenga a la mano abundante papel higiénico o compresas de agua fría para realizarla limpieza.
- Realice control de signos vitales, especialmente de tensión arterial.
- Avise inmediatamente al profesional de enfermería o medico institucional.

Complicaciones

El sangrado abundante puede ocasionar caídas o sincopes por hipovolemia.

Recomendaciones

- Procure dar aviso al profesional de enfermería.
- Siempre sentar a la persona mayor con el fin de prevenir caídas.
- Realizar la anotación de enfermería inmediatamente después de realizadas las acciones.

-**Protocolo de Cuidados de Ojos:**

1. Objetivo del protocolo:

Prevenir o minimizar las posibles afectaciones de los ojos de las personas mayores que se encuentran institucionalizadas con el fin de preservar su integridad visual.

Socialización de Marco conceptual y cuidados de Enfermería

Cataratas**:** son una de las causas más frecuentes de pérdida de visión y se deben a la pérdida de transparencia del cristalino, la lente natural del ojo.

	El cristalino de manera natural y debido al envejecimiento pierde su transparencia lo que se traduce en una disminución de la agudeza visual. Aunque la mayoría están relacionadas con la edad, existen otros tipos como las cataratas congénitas (presentes desde el nacimiento), secundarias a ciertas enfermedades (uveítis, diabetes), medicamentos (corticoides) o traumatismos oculares Degeneración macular**:** enfermedad degenerativa de la mácula que provoca una disminución progresiva de la visión central. La mácula es un área pequeña localizada en el centro de la retina, la capa posterior del ojo que transforma la luz y las imágenes que entran en el ojo en señales nerviosas que son enviadas al cerebro. La mácula es la responsable de que veamos con claridad los pequeños detalles, que la visión sea más nítida tanto de cerca como de lejos. La degeneración macular asociada a la edad - DMAE afecta solo a la visión central, la visión periférica no se ve alterada. Es la causa más frecuente de disminución severa de la visión en el mundo occidental. En España afecta al 13% de las personas mayores de 65 años. Decúbito supino: (o decúbito dorsal) es una posición anatómica del cuerpo humano que se caracteriza por: Posición corporal acostado boca arriba, generalmente en un plano paralelo al suelo. Cuello en posición neutral, con mirada dirigida al cénit Glaucoma: enfermedad crónica del nervio óptico irreversible que puede deberse a varias causas y cuyo factor de riesgo más importante es la Presión Intraocular (PIO) elevada. Se explica al personal d enfermería la importancia del plan de cuidados hacia las personas mayores identificando sus necesidades y así brindar una atención oportuna a cada una de ellas. **3. Metodología:** La actividad tuvo una duración de una hora, se realiza de forma dinámica, para que todos los auxiliares participen, aclaren dudas y unifiquen criterios, para evaluar el conocimiento aprendido se realiza tres grupos cada uno da la conclusión de los tres protocolos y principalmente los cuidados más importantes por enfermería. **Anexos:** Registro fotográfico, planilla de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Adjunta planilla de asistencia.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar la socialización de los diferentes protocolos establecidos	Enfermeros Profesionales	Durante el convenio
Próxima reunión	Enero del 2025		
Elaboró	Yolanda Poveda Tribaldos- enfermera profesional		

/

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización Protocolos; toma signos vitales Hemorragia nasal, cuidado de los ojos
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita.
3. Fecha y hora: 21-12-2024 6:00pm- 07:00pm
4. Nombre responsable: Miguel Rivera
5. Dependencia responsable: Infermeric

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Sandra Castillanco	Cc.	35253936	C.C Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista.		3115322844	
2	Luz Arcotanten	Cc	35251023	CC Hogar San Jose saramita	Aux Enfermera	contratista		3148646824	
3	Yuri Garcia	CC	1064726353	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermero	Contratista		3132432642	
4	Dinney Donrolly Quintero	CC	1007782746	CC Hogar San Jose Saramita.	Aux enfermera	Contratista		3223356143	
5	Claudia Ramos S	CC	39624019	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3139571117	
6	Luz Mila Herrera	CC	20341686	CC Hogar San Jose Saramita	Aux enfermera	Contratista		3193814576	
7	Cristina Rodriguez	CC	1090751196	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3006778565	
8	Jacinto Acosta M	CC	11250366	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermero	Contratista		3206841852	
9	Jhon Herrera	CC	11258165	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	contratista		3124197446	
10	Leonardo Castellano	CC	1069121916	CC Hogar San Jose Saramita	Aux enfermera	Contratista		3143504420	
11	Laura Camila Nava	CC	1003554418	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3228683024	
12	Gloria Stella M	CC	39514734	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3246396741	
13	Milena Burgos	CC	39620727	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermero	Contratista		3016653132	
14	Yeceny Rondon	P.P.	1069734288	C.C Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3214117047	
15	Liceth Cubillos	CC	1070750405	CC Hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermera	Contratista		3161866570	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización Protocolos, Toma de Signos vitales, Hemorragia nasal, Cuidados a los ojos. 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San Jose Saramita. 3. Fecha y hora: 06:00 a 07:00 pm 21-12-2024

4. Nombre responsable: Miguel Rivera 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
16	Carlos Alberto Villalba	cc	82394918	CC Hogar San Jose Saramita	Aux de Enfermería	Contratista		3106887379	
17	Tatiana Pineda Garcia	cc	1003517715	cc Hogar San Jose saramita	Aux de enfermera	Contratista		3143620316	
18	Marcelo Ariza	cc	1069728287	cc. Hogar San Jose Saramita	Aux de enfermería	Contratista		3103328122	Marcelo Ariza
19	Katherin Pedraza	cc.	1076626276	cc Hogar San Jose Saramita	aux de enfermería	Contratista		3142062512.	Katherin Pedraza.
20	Jenny Alexandra Gonzalez	cc	1003517572	cc hogar San Jose Saramita	Aux de Enfermera	contratista		3112332321	Jenny G.
21	Juan Espinoso	cc	1069756885	cc. Hogar San Jose saramita	Aux. en enfermeria	contratista		3124634472	
22	Leydi Shaira Rincón	cc	1003888817	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista		3155402525	Leydi Rincón
23	Heidy Adilea Borrego	cc	1069740167	cc Hogar San Jose Saramita	auxiliar de Enfermera	Contratista		3208876191	
24	Rosa E Godoy	cc	28795152	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermera	Contratista		3214467745	Rosa Godoy
25	Yehidy Portuguez	cc	1004044211	cc Hogar San Jose saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3016264711	
26	[illegible]	cc	1061833156	Hogar San Jose Saramita	aux de Enfermera	Contratista		3136940	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Protocolos: Cuidado de los ojos Toma signos vitales - Hemorragia nasal
2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San Jose Saramita.
3. Fecha y hora: 22-12-2024 6:00 p.m - 07:00 p.m
4. Nombre responsable: Yolanda Poveda Tribaldos.
5. Dependencia responsable: Enfermera

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeni brani Montenegro	CC	1069721788	Hogar San Jose saramita	Aux enfermera	Contratista		3246640560	
2	Kelly carolina Jaramillo	CC	1106397533	Hogar San Jose saramita	Aux. Enfermera	contratista		3124333706	
3	JOHN H. ROA RUIZ	CC	79547975	CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA.	AUX ENFERMERIA.	CONTRATO		3204212770	
4	Diana Lorena Rojas Beltran	CC	1071549573	CC Hogar San Jose Saramita	AUX ENFERMERIA	contratista		3042482306	
5	Johana Bayero	CC	1003520123	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3024204523	
6	Yenny Jimenez	CC	1072814082	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3026461370	
7	Alejandra Ibagueb	CC	1069712692	CC. Hogar San Jose Saramita	Aux. enfermeria	Contratista		3163677938	
8	Luz Angela Avendaño	CC	52866595	CC Hogar San Jose Saramita	auxiliar Enfermeria	Contratista		3126281501	
9	Fernando Arevalo	CC	80500171	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	contratista		3123962921	
10	Angelica Maria Reyes	CC	53'932513	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria.	Contratista		3047728025	
11	WILMAR URUEÑA	CC	82391323	CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTA		3143422975	
12	Sandra Hernandez	CC	20391659	CC Hogar San Jose saramita	Auxiliar enfermeria	contratista		3115139999	
13	Karen Tatiana Lopez	CC	1069767764	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3219883620	
14	Alyla Rodriguez	CC	20391945	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	contratista		3114653991	

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de Protocolos, toma de signos vitales, Hemorragia nasal y Cuidados de los ojos
2. Lugar o Localidad o Sede: C.C Hogar San Jose Saramita.
3. Fecha y hora: 22-12-2024 Hora: 6:00pm - 7:00pm
4. Nombre responsable: Yolanda Poveda Tribaldos
5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
15	Yenid Jimena Bagueno L	CC	1069716906	Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3209182367	Jimena Bagueno
16	Jeferson Pachón	CC	1003619247	CC Hogar San Jos Saramita	AUX Enfermeria	Contratista		3214025566	
17	Yo Hilda Bonilla	CC	1069715809	hogar san jose Saramita	Aux. Enfermeria	Contratista		3107351923	
18	Kevin Ruiz	CC	1054756135	Hogar San jose Saramita	Aux Enfermeria	contratista		3214401490	Kevin R
19	Yuly Vanessa Blandón Gonzales	CC	1007847242	CC Hogar San Jose Saramita	AUX Enfermería	contratista		3143257379	
20	Juan Alonso	CC	1069725982	CC. Hogar San Jose Saramita	Aux. ENF	contratista		3004655606	
21	Jessica Perez	CC	1033725545	CC. Hogar San Jose Saramita	AUX. Enfe.	Contratista		3006582212	Jessica Perez
22	Diana molano	CC	35253559	CC hogar sanJose Saramita	auxiliar de enfermeria	Contratista		3109942560	Diana Molano
23	Yolanda nieto	CC	1015468609	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermería	Contratista		3179245974	Yolanda nieto
24	Juan Espinosa	CC	1069756885	CC. Hogar San Jose Saramita	AUX. enfermería	contratista		3124631972	Juan E

Escaneado con CamScanner

Registro fotográfico de Socialización de Protocolos: Toma de Signos Vitales, Hemorragia nasal, y Cuidados de la Piel

21/12/2024







22/12/2024


22 dic 2024 6:09:38 p. m.
N° 40 - 73 Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
#Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita


22 dic 2024 6:09:41 p. m.
N° 40 - 73 Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
#Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita